



2024 ANNÉE-CLÉ POUR SE RÉINVENTER

CYCLE DE 3 WEEK-ENDS LIBÉRATEURS ET BOOSTANTS

6-7 JANVIER, 6-7 AVRIL, 22-23 JUIN

LIMOGES

avec

Nathanaëlle Bouhier-Charles et Stéphanie Colin

*Tenez-vous prêt-e pour une année 2024 spectaculaire
qui se démarque des autres.*

*Rejoignez-nous pour que vos souhaits se concrétisent
de manière phénoménale.*

Nous vous proposons un **cycle de 3 week-ends**, couronnés par une renaissance au solstice d'été, pour réenchanter votre vie et vous accomplir.

2024 nous invite à faire preuve d'audace et à révéler tout notre potentiel.

Saisissez cette occasion unique de réaliser un processus individuel profond au sein d'un groupe exceptionnel, bienveillant et stimulant.

2024 est l'année où tout peut arriver !

Au cours de ces 3 rendez-vous, nous irons explorer de nombreuses **thématiques** et vous identifierez vos besoins aux niveaux **corporel, émotionnel, spirituel, mental et social**. Chaque rencontre permettra de **faire le point** et de s'entraîner à des **outils concrets et pratiques**, pour explorer de nouvelles pistes, se libérer, guérir, clarifier ce qui doit l'être, **s'ajuster, s'actualiser, se renouveler, se régénérer** et ajouter **une dose de merveilleux...**

Les concepts et les outils puissants de la **Gestalt** vous permettront de mettre à jour les pensées et les automatismes limitants, de dépasser des situations de crise, et de sortir durablement du vortex de la dévalorisation, la déception, la honte, la culpabilité.

En approfondissant la connaissance de vous-même, vous développerez vos capacités de choix et aurez la possibilité de reprendre la pleine responsabilité de vos décisions.

Le **travail corporel** via le mouvement, la danse, les réflexes archaïques permettra de réveiller votre potentiel, de faire circuler ce qui était figé, et d'informer votre système concrètement et profondément de cette remise en route joyeuse.

La méditation, la respiration, les pratiques psycho-énergétiques, la créativité et les rituels font partie intégrante de notre **approche globale et unique**.

Depuis 2018, Stéphanie et Nathanaëlle ont cocréé et coanimé plus d'une quinzaine de stages ensemble : des retraites pour les femmes, des stages mixtes sur des thèmes comme le transgénérationnel, l'enseignement de l'ennéagramme, des bilans dans tous les domaines de notre vie...

Ces stages sont des espaces-temps transformants et durablement ressourçants.

Stéphanie est Gestalt-thérapeute à Limoges, titulaire du CEP, coach et superviseuse, **Nathanaëlle** est thérapeute psychocorporel et praticienne en réintégration des réflexes archaïques.

Vous pouvez [ajouter ces 3 dates dans votre agenda Google](#) : 6-7 janvier, 6-7 avril, 22-23 juin.

Ce sera du **samedi 9h30 au dimanche 16h00**

230€ hébergement sur place en dortoir inclus. Alimentation en mode auberge espagnole.

A 15 minutes de Limoges. Du covoiturage sera organisé.

Nombre de places limité à 12 personnes. Mixte. Très chouette à vivre en couple.

Engagement sur les 3 week-ends. Règlement en 3 chèques.

Les chèques seront encaissés au fur et à mesure et **non-remboursables** en cas de désistement.

Ce bulletin est téléchargeable ici : www.tinyurl.com/cles2024

Merci de [vous inscrire via ce formulaire en ligne](#) et d'effectuer le premier **paiement pour réserver votre place**.

Chèque à rédiger à l'ordre de **Ressources Parent Limoges**

Envoi à l'adresse : **Nathanaëlle Bouhier-Charles, 106 route du verdier, 87170 Isle**

Contactez-moi pour virement.

Nathanaëlle Bouhier-Charles
contact@nbouhiercharles.com
06 77 83 53 99
www.nbouhiercharles.com

Stéphanie Colin
06 58 57 99 93
www.colin-stephanie-dicostanzo-nelly.fr