



<https://www.connectances.fr/>

## **Ressources Parents Limoges et Sandrine de Clynsen vous proposent :**

**Labo PRIMÉRO** : dimanche 24 octobre 2021.

Comprendre les réflexes archaïques, pourquoi ils se débranchent, pratiquer les mouvements rythmiques vitaux, les astuces du "labo", le passage obligé avant les autres Labos.

1 jour, 7 heures, tout savoir sur les réflexes, pratique des pressions isométriques, et un protocole inédit d'intégration sensorielle simple, économique et efficace.

**LABO MÉMO** : lundi 25 et mardi 26 octobre 2021.

2 jours, 16 heures, 3 réflexes : RTAC, RTSC, Traction des bras et un protocole complet de relatéralisation.

**LABO MAGNIFICO** : mercredi 27 et jeudi 28 octobre 2021.

Dépression, Burnout, Bore-out, Tendances suicidaires, Confiance en soi.

Parce qu'on peut se relever, retrouver sa dignité et tourner une page.

2 jours, 16 heures, 4 réflexes : Landau, Agrippement, Redressement de la tête, Retournement segmentaire.

**Horaires** : 9h-18h.

### **Tarifs**

PRIMERO : 150€

MEMO : 300€

MAGNIFICO : 300€

Manuel et practicum inclus.

Pas de prise en charge possible encore.

Les inscriptions sont prises en compte dans l'ordre de leur arrivée.

### **Conditions financières**

Arrhes de 50% à régler à l'inscription via Helloasso

<https://www.helloasso.com/associations/ressources-parents-limoges/evenements/laboreflex-session-toussaint-2021-a-marthon>

Le don pour le fonctionnement de cette plateforme au service des assos est libre.

Le solde sera à régler sur place le premier jour du stage en chèque ou liquide, pas de CB.

En cas d'annulation de la part du stagiaire 8 jours avant le début du stage, les arrhes peuvent être reportées sur un autre cours de son choix dans l'année qui suit le cours prévu initialement, et ce une fois seulement. Si le stagiaire ne se présente pas au cours ou annule dans la semaine avant le stage, les arrhes ne pourront être ni remboursées, ni reportées. En cas d'annulation de la part de Sandrine de Clynsen ou de RPL, vous serez averti-e au plus vite. Dans ce cas, l'intégralité de vos arrhes vous sera remboursée.

**Lieu** : écocôte Biolande 513 route de la borderie 16380 Marthon

**Hébergement** possible sur place dans le gîte en chambre de 3 max et salle de bain privative. Vous pouvez arriver la veille de votre formation.

40€ la nuit/personne. Alimentation en gestion libre.

Photos des lieux sur le site <https://biolande.org/>

Paiement à l'avance, UNIQUEMENT via la billetterie, c'est l'asso Ressources Parents Limoges qui gère et non le propriétaire du gîte, merci de ne pas le déranger.

*Nous nous sommes engagés à réserver le gîte pour le groupe afin de rester en résidentiel et ainsi vous éviter de chercher comment vous loger, éviter des temps de trajet et de la fatigue. L'intention est de vous permettre de profiter de l'environnement de l'écocôte, de profiter d'un temps totalement pour soi et s'extraire du quotidien, vivre des temps de partage informels, chaleureux et ressourçants.*

*C'est un pari toujours un peu risqué pour une asso, vous pouvez l'imaginer mais nous estimons que c'est une expérience tellement importante par les temps que nous traversons. Nous espérons que nous pourrons le relever encore cette fois (parce que vous serez assez nombreux-ses ♥) et continuer à vous proposer des solutions facilitantes ♥*

Si vous choisissez de dormir sur place, merci de réserver le nombre de nuits sur le lien de la billetterie et apportez vos draps (lit 90 ou 140 pour les couples ou demande spéciale, me contacter) et votre linge de toilette.

L'alimentation est en gestion libre. Il y a deux grands frigos, un congélateur, la cuisine est très bien équipée. Il y aura de l'huile, du vinaigre, des condiments pour le groupe. Si vous avez des questions, appelez Natha.

Pas de remboursement de l'hébergement en cas d'annulation. Merci de votre compréhension.

**Covoiturage** : organisation en autonomie, indiquez d'où vous partez, si vous proposez ou cherchez des places et entrez en contact avec d'autres participant-e-s.

PRIMERO <http://www.movewiz.fr/participation?PMW=676ARp4zBGqtw7983>

MEMO <http://www.movewiz.fr/participation?PMW=02iB5pChrXN0c7984>

MAGNIFICO <http://www.movewiz.fr/participation?PMW=83C3BaSjfxm2Q7985>

**Pour toute communication, question, merci d'écrire à [laboreflex2020@gmail.com](mailto:laboreflex2020@gmail.com) ou d'appeler Nathanaëlle au 06 77 83 53 99**

Inscription en ligne uniquement à cette adresse

<https://www.helloasso.com/associations/ressources-parents-limoges/evenements/laboreflex-session-toussaint-2021-a-marthon>

A bientôt !