

*J'en veux toujours plus, je n'en ai jamais assez...
J'ai peur de manquer...
Je suis dans le rouge...
L'argent me file entre les doigts...
Je n'arrive pas à vivre de ma passion, j'ai peur d'échouer...
Je peux me l'offrir, j'ai l'argent mais je ne le fais pas, je me prive...
L'argent, c'est sale, c'est tabou dans ma famille, mon couple...
Je suis en recherche d'autonomie financière pour retrouver ma liberté...*



Un stage libérateur, décomplexant et fun avec



Nathanaëlle Bouhier-Charles
autrice, créatrice de stages transformants



Stéphanie Colin
Gestalt-thérapeute, coach, superviseuse

*Après nos propositions sur l'ennéagramme, le transgénérationnel,
les bilans de vie pour s'engager dans un nouveau mouvement, et face aux nombreuses demandes...
Nous avons la joie, le plaisir, l'honneur et l'avantage de vous proposer*

un nouveau stage décapant sur la thématique de l'argent !

Que vous soyez complexé-e, radin-e, flambeur-se, frustré-e, insatisfait-e perpétuel-le, malchanceux-se, héritier-e, quémandeur-se, peureux-se, dépendant-e, toujours à courir derrière, en stagnation, totalement mal à l'aise ou dans le rejet, **rejoignez-nous pour ce stage hors du commun !**

Dans une ambiance décontractée et dans un espace confidentiel, venez travailler votre rapport au flouze, à la thune, à l'oseille, au blé, au cash, aux pépettes... Votre relation au sacro-saint fric sera explorée de multiples manières et votre relation en ressortira modifiée !

Venez faire le ménage dans vos limitations et vous réconcilier avec l'aisance financière. Des pratiques corporelles, méditatives, énergétiques, ludiques et créatives, du chant, de la libération des émotions, des rituels sont proposés pour **une expérience dense, globale et puissante.**

390€ pour 3 nuits et 4 jours

pour y voir plus clair, se faire du bien et embrayer sur **un véritable changement.**

www.nbouhiercharles.com
www.colin-stephanie-dicostanzo-nelly.fr

Imprimez ces pages pour vous, la première peut servir d'**affiche** si vous souhaitez nous aider à diffuser, les suivantes donnent les détails et la check-list utiles jusqu'au jour J.
Lisez-les attentivement et **envoyez le bulletin en dernière page.**

Où ?

en résidentiel, dans un lieu magnifique en pleine nature, réservé pour nous uniquement, avec **piscine**, chambres de 3 avec salle de bain, une magnifique salle de danse...
c'est à [Biolande](#), 513 Route de la Borderie, 16380 Marthon



Lien pour l'organisation du covoiturage

[Via la plateforme Movewiz](#)

Quand ?

du mercredi 12 au samedi 15 août 2020

Le premier jour : accueil dès 16 heures pour commencer à 17h30

Le dernier jour : le programme se termine à 11h. On mange une dernière fois ensemble, on range, on fait place nette et à 15h au plus tard, on libère les lieux.

Prévoyez un sas, au minimum quelques heures seul-e avant de vous retrouver au cœur de la famille et du quotidien, et surtout restez au calme, ne prévoyez rien dans les 24h qui suivent pour laisser infuser et atterrir en douceur.

Tarif exceptionnel

300 boules par personne ou 580 pour un duo
+ 90 balles pour le lieu/personne
= 390€ pour 3 nuits/4 jours

Alimentation

Les **repas** sont en autogestion : chacun-e pourvoit à ses besoins alimentaires (idéal si vous avez un régime particulier ou si voulez en profiter pour tenter plus de cru, une monodiète, une cure de jus ...).

Si vous avez de l'expérience et que voulez jeûner, appelez Nathanaëlle pour un entretien.

Prévoyez de quoi faire 3 petits-déj, 3 déjeuners, 3 dîners.

Dans la mesure du possible apportez des choses toutes prêtes : graines germées, cakes salés/sucrés, pâtés végétaux, des produits frais, fruits et légumes, prêts à croquer ou à mettre rapidement en salade. Chacun-e peut y aller de sa spécialité à partager ☺

Sur place il y aura pour sûr de l'huile d'olive, du tamari, du vinaigre, du sel, des condiments...

Un extracteur de jus ainsi qu'un blender seront à votre disposition.

Hébergement

En chambres de 3, salle de bain privative, lit simple. Apporter son linge.

Horaires approximatifs

8.00-8.30 pour celles qui veulent : méditation

9-12 activité du matin

12-15 pause du midi (libération des émotions par petits groupes)

15-18 activité de l'après-midi

18-20.30 pause du dîner (libération des émotions)

21-22.30 veillée (danse, musique, voyage sonore, chants, tirage de cartes, massages, soirée gala...)

23h extinction des feux

Check list

- tapis de sol et coussin de méditation
- couverture/châle/petite laine
- carnet + crayon pour votre journal de bord
- "bouchons d'oreilles", si on veut s'endormir plus vite et un masque si on n'aime pas la lumière
- chaussons/sandales pour l'intérieur
- bonnes chaussures pour marcher
- vos grigris, amulettes, pierres à charger si ça vous chante ...
- linge de lit une personne (drap de dessous, housse de couette ou drap plat et taie d'oreiller).
- linge de toilette
- merci de prendre gel douche/shampoing/savon biodégradables
- ressources sympa à faire découvrir/partager (bouquins, accessoires, instruments de musique...)

IMPORTANT

Dans un esprit de ressourcement, de renouveau, de prendre soin de soi, de se retirer du monde quelques jours, il est intéressant de changer de toutes petites choses et de décrocher de ses mécanismes habituels... n'est-ce pas ?

En plus d'une **digital detox** fortement recommandée (pas de montre, pas de téléphone en gros), **les excitants comme le café, ainsi que les cigarettes/la vapoteuse et l'alcool seront absents du séjour 😊 Merci de votre compréhension.**

Contactez-moi si ça vous fait flipper, on discutera 😊.

Nathanaëlle Bouhier-Charles
contact@nbouhiercharles.com
06 77 83 53 99
www.nbouhiercharles.com

Stéphanie Colin
06.58.57.99.93
www.colin-stephanie-dicostanzo-nelly.fr

Possibilité de vous inscrire et de régler en ligne

Bulletin d'inscription

NOM et Prénom :

Date de naissance.....

Adresse :

Tél :

Email :

Portable :

Contact en cas d'urgence :

Tél :

Duo :

NOM et Prénom :

Date de naissance.....

Email :

Portable :

Je m'inscris au stage « **L'argent et moi...** » du **12 au 15 août 2020** avec Nathanaëlle Bouhier-Charles et Stéphanie Colin à Biolande, 513 Route de la Borderie, 16380 Marthon.

En confirmation de mon inscription, je joins à ce bulletin mon règlement de 390€ /duo 760€ **en plusieurs chèques** :

-un chèque d'**arrhes** de 90€/180€ encaissé à réception et non remboursable en cas de désistement

-un, deux ou trois chèques correspondant au **solde** de 300€/600€.

Si vous avez besoin d'un aménagement différent, contacter Nathanaëlle.

à l'ordre de **Ressources Parent Limoges**

à l'adresse : **Nathanaëlle Bouhier-Charles, 106 route du verdier, 87170 Isle**

J'ai compris que je peux annuler ma participation avant la date limite du **10 juillet 2020**, exclusivement par lettre recommandée et que pour une annulation avant cette date, 50% du solde restera dû. **Passé cette date butoir, aucun remboursement ne sera possible.**

L'association tâche de maintenir un tarif accessible en choisissant les meilleures options économiques, en réduisant au maximum les temps et les coûts de traitement mais a également des frais à engager pour assurer la bonne marche des stages.

En cas d'annulation de la part de RPL, je serai entièrement remboursé-e.

Il est important de nous indiquer si vous souffrez de maladie particulière, si vous avez subi une intervention chirurgicale récente ou si vous êtes enceinte. Ceci peut nécessiter des aménagements pour votre accompagnement. Il est impératif de nous signaler si vous êtes sous traitement psychiatrique ou tout antécédent dans ce domaine.

Signature précédée de la mention « **Lu et approuvé** »

Personne 1 .. Personne 2